



基督教宣道會厚德堂

2026成青靈命進深營



神家 祢、我、他

「各人要照所得的恩賜彼此服事，
作神百般恩賜的好管家。」
(彼得前書四10)

講員：蘇振強牧師

(中國基督徒會堂堂主任)

營會地點：突破青年村

姓名：_____

目錄

		內容	頁數	
		日程表	2	
		營會事奉人員名單	3	
		營會分組名單	4	
		營會分房名單	5	
		早餐/午餐/晚餐分枱名單	6-7	
詩歌	會歌	這個家	8	
	聚會、培靈、靈修	我們愛因為神先愛	8	
		因祢堅持	8	
		住在祢裡面	9	
		慈繩愛索	9	
		一生的恩惠	10	
		一首讚美的詩歌	10	
		我們愛[讓世界不一樣]	11	
		彼此相愛	11	
		同心合意	11	
		以愛奉獻	12	
		更美的事奉	12	
		耶穌愛你	12	
		獻上今天	13	
		僕人敬聽	13	
		主，我願做祢的門徒	13	
		不可能的愛	14	
		更新我心	14	
				靈修資料
			培靈會經文及講道筆記	19-27
		開會禮經文及筆記	28-29	
		閉會禮經文及筆記	30-31	
		心靈札記	32	
		入營須知及地圖	33-35	

靈命進深營 2026 日程表

<<神家♥祢、我、他>>

開始時間	5月23日(六)	5月24日(日)		5月25日(一)	
主題	連於神愛	彼此相愛		以愛服侍	
8:00am	/	早餐 (餐廳)		早餐 (G06)	
9:00am		靈修及分享		靈修 (*10:00am 前交還房匙)	
10:00am		聚會(2) (G04)		聚會(5) (G04)	兒童組 (#119)
12:00pm		午膳 (餐廳)		午膳 (G05)	
1:00pm		自由時間		自由時間	
1:30pm		1:30-2:45		/	
2:00pm		青團集合、 出發、安頓 (2:15pm 細車出發)	聚會(3) (G04)		
3:15pm	開會禮	聚會(4) (體育館) 全體集體遊戲	兒童組 (#291)	詩歌敬拜 培靈會(三) (G04)	/
3:30pm	聚會(1) (G04)		分組分享		
4:15pm			自由時間 [@]		
4:45pm			獻心會 見證會 閉會禮 (G04)		
5:30pm	自由時間 [@]	自由時間 [@]		自由時間 [@]	
5:45pm					
6:00pm	晚膳 (餐廳)	晚膳 (餐廳)		自由時間 [@]	
6:15pm				離營	
7:00pm	自由時間 [@]	自由時間 [@]		/	
7:30pm	詩歌敬拜 崇拜暨培靈會(一)  (G04)	詩歌敬拜 培靈會(二)  (G04)	兒童組 (#291)		
9:00- 10:00pm	燈下靜談				

24/5 黃昏營離營旅遊巴集合時間：9:00pm

[@]：自由時間期間，家長需要看管自己的小孩。

營會事奉人員名單

培靈會講員：蘇振強牧師 (中國基督徒會堂堂主任)

兒童聚會講員：張志鳳傳道

主席：葉謝輝傳道

籌委：黃錦雲牧師、張惠蓮牧師、林艷梅執事、李勇華執事
黃秀鳳姊妹、陳冠華弟兄、盧靜敏姊妹

組長：黃錦雲牧師、張惠蓮牧師、葉謝輝傳道、梁兆恒幹事、
林艷梅執事、李勇華執事、陳群歡姊妹、王曉姊妹

兒童導師：鄺文琪幹事、張志鳳傳道、梁昇培姊妹、曾愛英姊妹

靈修：張惠蓮牧師

司琴：盛恩翹姊妹、張愷恩姊妹

音響及總務：陳冠華弟兄、盧偉義弟兄、鄭永民弟兄、
鄭國榮弟兄、陳志堅弟兄

攝影：陳積開弟兄、盧啟興弟兄、盧偉義弟兄

膳食：梁兆恒幹事

營冊：葉謝輝傳道、梁兆恒幹事

聯絡電話：

黃錦雲牧師 9781 1049 張惠蓮牧師 9417 6642

葉謝輝傳道 9375 1588 梁兆恒幹事 9236 5684

鄺文琪幹事 9663 6925

營會分組名單

第一組	葉謝輝 梁炳傑*	陳積開 盧啟興*	麥國傑 陳永華*	張顯達	鄭國榮*	詹益堅*	
第二組	黃錦雲 楊麗娟*	林綺青 賴海燕*	陳雪梅 溫瓊芳*	余安珮* 古月群*	林淑雲* 李順興*	溫信好*	
第三組	林艷梅 吳潔玲 Janet	尹慧芳 袁慧嫻*	余淑華* 黃七妹*	黃文英* 葉玉清* Yvonne	霍施霖# 唐麗嫦#	霍欣言# 唐麗萍#	
第四組	陳群歡 林潔心 Candy	陳志堅 黃秀鳳	吳輝浩 林婉妮	林又彬 鄺美好	何偉棠* 鄺碧琪	黃權達* 謝子慧*	潘惠玲* Ellen 張潔賢*
第五組	李勇華 陳德祥	梁秀華 張秋桃 Eva	錢佑璋 樊鎮業 Paul	余思琪 鍾璧蔚 Yoko	林雅雯* Mandy 孫韻瑩* Mavis	陳啟豪* 梁兆恒* Peter	
第六組	王曉 尹詠朗	陳冠華 Eric 何秀慧	盧偉義 ^(D1) Eason 朱文康 ^(D2)	馮致允 ^(D1) Jimmy 黃巧靖 ^(D1) Amanda	葉智勇* 盧靜敏 Angel	張恩慈*	
第七組	張惠蓮 梁兆恒	盛恩翹 鄭永民 ^(D1) 盛恩諾 ^(D1)	張愷恩 Tobie 鄭子深 ^(D1) 洪柏言 ^(D1)	陳樂琳 黃樂行 Thomas	廖安柔 Mandy 周見朗 Jerome	吳凱呈 ^(D2) 張家明 ^(D2)	張頌恩* 葉文俊 ^(D2)
第八組	鄺文琪 梁昇培# 曾愛英*	張志鳳* 莊龐迪	李沛賢 莊穎妍	梁樂獻 陳祐嘉	莊穎蕎 錢諾謙	梁珞芯* 錢諾心	樊倩希 陳祈駿*

粗體名字：分組組長； *：24/5 黃昏營； #：25/5 日營

D1：第一晚宿營； D2：第二晚宿營； 其他沒有備註者：三日兩夜或兩日一夜宿營

營會分房名單

房號 BL291 青鳥軒

- A) 靜敏、秀慧
- B) 詠朗、王曉
- C) 愷恩、樂琳
- D) 恩翹、安柔
- E) 張牧^(D1)、凱呈^(D2)

房號 BL288 青鳥軒

- A) 冠華、偉義^(D1)
- B) 見朗、樂行
- C) 子深^(D1)、柏言^(D1)；文康^(D2)
- D) 永民^(D1)、恩諾^(D1)；文俊^(D2)、家明^(D2)

房號 BL286 青鳥軒

- A) 輝浩、婉妮
- B) 志堅、群歡
- C) 積開、艷梅

房號 BL287 青鳥軒

- A) 顯達、慧芳
- B) 黃牧、潔玲
- C) (空置)

房號 BL289 青鳥軒

- A) 雪梅、穎妍
- B) 穎喬、龐迪
- C) 秀鳳、潔心
- D) 張牧^(D2)、碧琪

房號 BL290 青鳥軒

- A) 勇華、秀華
- B) 沛賢、祐嘉
- C) 德祥、秋桃

房號 B301 青鳥軒

- A) 兆恒、文琪、樂獻 (3 人房)
- B) 佑璋、諾謙
- C) 思琪、諾心
- D) 綺青

房號

1-51 又彬、美好 1-52 致允^(D1)、巧靖^(D1)；葉生^(D2)、國傑^(D2)

1-53 璧蔚、鎮業、倩希

^{D1}：第一晚宿營； ^{D2}：第二晚宿營； 其他沒有備註者：三日兩夜或兩日一夜

早餐/午餐/晚餐分枱名單

第一天	晚餐	自由坐(兩枱)				
第二天	早午餐	自由坐(兩枱)				
第二天	晚餐	分枱安排				
第一枱	鄭國榮*	陳積開	麥國傑	張顯達	何偉棠*	
	梁炳傑*	盧啟興*	陳永華*	詹益堅*	陳志堅	
第二枱	黃錦雲	賴海燕*	李順興*	余安珮*	林淑雲*	
	楊麗娟*	溫信好*	溫瓊芳*	古月群*	余淑華*	
第三枱	林艷梅	尹慧芳	陳群歡	張潔賢		
	吳潔玲 Janet	袁慧嫻*	黃七妹*	黃文英*	葉玉清* Yvonne	
第四枱	黃秀鳳	林婉妮	鄺碧琪	鄺美好	林又彬	
	林潔心 Candy	吳輝浩	黃權達*	謝子慧*	潘惠玲* Ellen	
第五枱	李勇華	錢佑璋	陳德祥	李沛賢	錢諾謙	林綺青
	梁秀華	余思琪	張秋桃 Eva	陳祐嘉	錢諾心	
第六枱	王曉	陳冠華 Eric	盧偉義 Eason	朱文康		
	尹詠朗	何秀慧	張恩慈*	盧靜敏 Angel	葉智勇*	
第七枱	盛恩翹	張愷恩 Tobie	陳樂琳	張家明	葉文俊	
	黃樂行 Thomas	周見朗 Jerome	廖安柔 Mandy	吳凱呈		
第八枱	張惠蓮	梁兆恒* Peter	孫韻瑩* Mavis	梁珞芯*	陳啟豪*	
	鍾璧蔚 Yoko	樊鎮業* Paul	樊倩希	林雅雯* Mandy	陳祈竣*	
第九枱	陳雪梅	莊穎蕎	葉謝輝	曾愛英*		
	莊龐迪	莊穎妍	張志鳳*			
第十枱	鄭永民	鄭子深	鄺文琪	梁兆恒		
	盛恩諾	洪柏言	梁樂獻	張頌恩*		

* : 黃昏營

第三天 早餐及午餐 分枱安排

第一枱	葉謝輝	陳積開	麥國傑	唐麗嫦*	霍施霖*
	張顯達	林艷梅	尹慧芳	吳潔玲 Janet	唐麗萍*
第二枱	陳雪梅	莊穎蕎	鄺文琪	梁兆恒	鍾壁蔚 Yoko
	莊龐迪	莊穎妍	梁樂獻	梁昇培	樊鎮業 Paul 樊倩希
第三枱	盛恩翹	張愷恩 Tobie	陳樂琳	葉文俊	張惠蓮
	黃樂行 Thomas	周見朗 Jerome	廖安柔 Mandy	吳凱呈	
第四枱	黃秀鳳	林婉妮	鄺碧琪	鄺美好	林又彬
	林潔心 Candy	吳輝浩	陳志堅	陳群歡	霍欣言*
第五枱	李勇華	錢佑璋	陳德祥	李沛賢	林綺青 錢諾謙
	梁秀華	余思琪	張秋桃 Eva	陳祐嘉	錢諾心
第六枱	王曉	陳冠華 Eric	張家明	盧靜敏 Angel	
	尹詠朗	何秀慧	朱文康	黃錦雲	

*：只午餐

詩歌

會歌：【這個家】 版權屬凌東成先生所有

願你帶著歡笑，走進這個家，互勉帶著基督的愛心。
共探討天父真理，同明瞭神話語。走每一步，能緊守主旨意。

(副歌)

多分享主愛，彼此擔憂慮，願主帶領我路程不畏懼。
效法主關心與扶助，齊學習兼實踐，願愛主事奉竭力在這家裡。

【我們愛因為神先愛】 版權屬基恩敬拜音樂事工所有

望著你身旁 是那可愛臉容 用微笑 講聲平安
感恩今天能共你在主聖殿 敬拜 齊心 一起勇向直前

一起走過危難有多美
同分擔 喜與悲 互勵互勉體恤 彼此分擔代求
我們愛 因為神先愛

【因祢堅持】 版權屬鹹蛋音樂事工所有

主我為祢傾 懇請開我眼睛 獻上至美至誠 實踐寶貴使命
願見國度擴張 收取莊稼理想 撇棄這生貪愛 願背十架踏上

全為祢突破自我 釋去心靈怯懦 甘擺上 心思意念 未怕崎嶇痛楚
寒夜裡有祢渡過 堅固心靈居所 叮囑我 這救贖 讓我 付上更多

(副歌)

今生因祢堅持 貧困瞎眼祢醫治
今天差遣我作祢僕人 成就祢心意
歡呼收割之時 唯盼見證祢公義
只想彰顯祢的愛 奉上 永遠盡意

【住在祢裡面】 版權屬讚美之泉所有
在困境疲倦晚空，心渴慕神，
貧乏旱地曠野中，心仰望神，
重回安息得祢拯救 平靜安穩中祢賜力
我投靠祢，鷹般展翅直往！

在困境疲倦晚空，心渴慕神，
貧乏旱地曠野中，心仰望神，
重回安息得祢拯救，平靜安穩中祢賜力
我投靠祢，鷹般展翅直往！

(副歌)
藏在祢心中，居祢心深處，
如樹與枝子緊相接，連繫靠倚，
藏在祢心中，居祢心深處，
如活水滔滔湧心裏，永不枯竭。

【慈繩愛索】 版權屬基恩敬拜音樂事工所有
來到祢的寶座前，我舉起雙手讚頌，
祢配得一切榮耀尊貴，
祢是王 掌管明天。
來到祢施恩座前，我將我的心奉獻，
惟獨祢愛我 天天不改變，
奇妙救主 我永屬祢。

(副歌)
慈繩愛索 緊緊牽引我，
為我捨身 背起我罪，
護我一生 飛奔 展翅上騰，在主裡 能得安穩。
我願一生 歇力同行，
讓我的心 每天讚頌，
徬徨人生 不擔心，
因有祢伴我行，靠著祢 能走出黑暗。

【一生的恩惠】 版權屬原始和聲 Raw Harmony 所有
讓我俯伏在祢面前 深知祢會領我走過
讓我俯伏在祢面前 深知祢會領我走過

縱使試煉逃不過 低谷高山中要攀過
祢的杖祢的竿 都安慰覆庇我
讓我知道不是我一個

(副歌)
我抬頭 是祢親手領我到青草地去
繫我在豐盛恩惠 使我靈魂甦醒
祢應允 陰間必不可把我遮蓋
因祢用油膏我頭 覆庇我

一生祢的恩惠隨著我 仍然愛我到年老時陪著我
祢的信實祢的自由 縈繞我

十架的福樂永扶持我 眼淚訴說祢的恩典不間斷
主啊 我多麼感激祢

【一首讚美的詩歌】 版權屬沙田浸信會所有
讓那讚美的聲音在這空間響遍
讓那敬拜的心聲 永不休止
讓我心中所有意念 此刻都交主的手裏
心中只想獻奉我深深敬拜

人活着 原是要歌頌讚揚
創造我的主 祢是配得榮耀
人活着 原是要將榮耀歸祢
一首讚美的詩歌
願帶我到寶座前敬拜

【我們愛[讓世界不一樣] 版權屬讚美之泉所有

你和我是天父愛的創造，每個人有最美的夢想，
一路上彼此照亮，扶持擁抱，我們的愛，讓世界不一樣。

我們愛，因神先愛我們。

雖你我不一樣我們一路唱，走往祝福的方向。

我們愛，因神先愛我們。

心再堅強也不要獨自飛翔，只要微笑，只要原諒。

有你愛的地方，就是天堂。

【彼此相愛】 版權屬基恩敬拜音樂事工所有

將我心此刻交給主祢 來為我加添多一點愛

教導我懂得愛人 效法基督的愛 潔淨我那不愛人的心

從來沒有人見過神 若彼此相愛祢就在其中

望向身邊的每個人 原來全是祢所愛的臉孔

從來沒有人見過神 若彼此相愛祢就在其中

如今常存的有信有望有愛 其中最大的是愛

【同心合意】 版權屬 Worshi Pool 所有

當和您一起 歌頌共禱告 神開始帶動我 盼為您祝福

主完美旨意超越自我心意 沿路祂牽引達到更高處

同心挽手 同心合意

立志謙卑擺下我心意 為要見證聖善名字

同心挽手 同心合意

邁向新天新地現鬥志 目標一致 大使命在前

萬世真光 晝夜護航 萬眾一心 貼近神導向

尋覓祂國界 奉救主為王 同心同行 到處放聲宣講

目標一致 理想一致 願獻出真誠的心意

並肩矢志 為使命前進

【以愛奉獻】 版權屬角聲使團所有
敬拜與事奉為神心意要一致，
歌聲飄遠為証主恩可永添，
過去與現在未嫌天冷怕路遠，
攜手去同宣告神大愛萬遍！

樂意將愛奉獻，甘心化作活祭；
求突破路途上，衝開網綁掛牽，
皆因有祢勵勉，定能跨過每天。

用信心去實踐，主的教誨未變；
縱有天或疲倦，都得保守引牽；
一生以愛奉獻，屬神的心不變。

【更美的事奉】 版權屬黎雅詩 Alice 所有
從來不輕輕看祂吩咐，要努力盡愛心作門徒，
要努力盡愛心事主多用恩賜，願委身於救主。
從來不斤斤計祂賞賜，要竭力盡忠作僕人，
要竭力盡忠付上生命一切，願抓著恩惠將心獻。

神慈恩深深刻不會翻波濤，願把熱誠盡獻祂，
神慈恩天天施那懼狂風，信賴順服永不變。

從來不輕輕看祂吩咐，要努力盡愛心作門徒，
要努力盡愛心事主多用恩賜，願委身於救主。
從來不斤斤計祂賞賜，要竭力盡忠作僕人，
要竭力盡忠付上生命一切，願抓著恩惠將心獻。

【耶穌愛你】 版權讚美之泉所有
這世界有個千年不變道理 那就是 耶穌愛你
在世上沒有任何的逼迫患難 能使我們與神的愛隔絕
你是否願意同為神的兒女 一生讓 耶穌愛你
在世上沒有任何的困苦愁煩 能使我們與神的愛隔絕

【獻上今天】 版權屬 ACM 所有

掌握今天，讓這天作奉獻，為那永活國度快將再臨這地面，
要珍貴這一天，盡心思意志，努力承擔主所告知。

掌握今天，盡發揮作奉獻，懷著畏懼戰慄意專心誠無雜念，
人熱誠心志堅，主必施愛眷，且賞賜天上大榮冕。

將身心相獻，態度純一真摯，應堅守信心愛心不敷衍，
天天皆相獻，困倦毫不抱怨，要竭盡全力付上永不變。

【僕人敬聽】 版權屬基恩敬拜音樂事工所有

聽到聽不到 誰在呼喚 聽到聽不到 夢中叫喚
聽到聽不到 誰在呼喊 我主 請說 僕人敬聽

聽到聽不到 神在呼喚 聽到聽不到 是主叫喚
聽到聽不到 愛的呼喊 我主 請說 僕人敬聽

來吧細聽 我父神在叫喚我 來吧細聽 我父神在說話
來吧細聽這聲音 謹遵恩主的吩咐 仍願意屈膝俯聽

來吧細聽 聽父神在叫喚你 來吧細聽 聽父神在說話
來吧細聽這聲音 請聽恩主的吩咐 誰願意 專心傾聽

期待你 親身傾聽

【主，我願做祢的門徒】 版權屬宣道傳意所有

1. 主，我願做祢的門徒，在我心，在我心，
主，我願做祢的門徒，在我心。
在我心，在我心，主，我願做祢的門徒，在我心。
2. 主，我願意愛祢更多，在我心，在我心，
主，我願意愛祢更多，在我心。
在我心，在我心，主，我願意愛祢更多，在我心。
3. 主，我願意更加聖潔，在我心，在我心，
主，我願意更加聖潔，在我心。
在我心，在我心，主，我願意更加聖潔，在我心。

【不可能的愛】 版權屬角聲使團所有
不可能！榮耀的主放棄尊貴，
寧願為我撇低一切，為我甘心降世，
來讓我得見主光輝！

不可能！難道愛能像這樣？
祂竟充當被割宰的羔羊，來以身體獻上，
流著血被懸十架上！

萬有的主成為活祭，被刺傷的耶穌太偉大、太美麗；
願這恩典流傳萬載百世，遼闊大愛未能代替！

讓我高聲全力頌唱，十架中的榮光太燦爛、太漂亮；
願我一生全無別的志向，唯盼為祢全然奉上！

【更新我心】 版權屬基恩敬拜音樂事工所有
主 更新我心 用祢愛澆灌我靈
讓我能每天讚美祢名 再令我更新得復興

求主聽我禱告 用祢話語引導我心
讓我體恤祢心意 賜我力量誇勝 沒有祢愛不能改變

求祢引領我的生命 我軟弱無力跨過
但祢應許扶助我 保護我
在沙漠裡 祢為我開江河

饒恕我過去的過犯 再讓祢話語藏於我心裡
讓軟弱的手 變為堅壯
我當剛強重新得力 再來祢面前歌唱

5月24日 靈修默想

主題：彼此相愛

經文：約 13:34, 15:11-17

默想指引：

- ✧ 安靜自己心靈等候神，可心中默禱或聆聽詩歌。
- ✧ 讀經文兩至三遍，停留在有感動的字句上，聆聽神藉經文對你講的說話。
- ✧ 不用思考所有的默想題目，按著聖靈的帶領便可。

[經文：約 13:34, 15:11-17]

34 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。

11 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裏，並叫你們的喜樂可以滿足。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，祂就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

[經文淺析]

「彼此相愛」這條命令似乎並不「新」，因為「愛人如己」早已是猶太信仰的核心（利 19:18），但耶穌所說的「新」，似乎是指「我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」（約 13:34）。祂為愛定了「新」的高度，不再只是像愛自己一般去愛人，而是要像耶穌一樣捨己和犧牲去愛人。然而，我們不是靠自己的能力去做，因為耶穌自己成了榜樣，並且藉祂捨命的愛將我們的身份提升至成為祂的朋友，並揀選我們成為結果子的門徒。這一切都是神的恩典，叫我們能靠著祂去愛人。

5月25日 靈修默想

主題：以愛服事

經文：彼前 4:7-11

默想指引：

- ✧ 安靜自己心靈等候神，可心中默禱或聆聽詩歌。
- ✧ 讀經文兩至三遍，停留在有感動的字句上，聆聽神藉經文對你講的說話。
- ✧ 不用思考所有的默想題目，按著聖靈的帶領便可。

[經文：彼前 4:7-11]

7 萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。8 最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。9 你們要互相款待，不發怨言。10 各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。11 若有講道的，要按著神的聖言講；若有服事人的，要按著神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀、權能都是祂的，直到永永遠遠。阿們！

[經文淺析]

第 7 節：「萬物的結局近了」是指主再來的日子近了，屬主的人需要謹守和警醒。

第 8 節：這節出自箴言 10:12「恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯」，這裡並非指姑息罪惡，而是要平息衝突，以接納去挽回犯錯的人。

第 9 節：款待人是一件繁瑣的事，容易使人發怨言（像馬大向耶穌發怨言一樣，參路 10:40）。其實運用每一項恩賜去服事都是費勁的，我們留心不要發怨言。

第 10 節：恩賜是用來服事人和教會的，我們只是恩賜的管家，真正的擁有者是神，因此不要為恩賜而驕傲自誇。

總的來說，這段經文指出運用恩賜去服事的大前提是警醒禱告、彼此相愛，以預備自己迎接主再來。

培靈會

經文：腓立比書

第一章

1 基督耶穌的僕人保羅和提摩太寫信給凡住腓立比、在基督耶穌裏的眾聖徒，和諸位監督，諸位執事。2 願恩惠、平安從神我們的父並主耶穌基督歸與你們！

3 我每逢想念你們，就感謝我的神；4 每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜地祈求。5 因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。6 我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。7 我為你們眾人有這樣的意念，原是應當的；因你們常在我心裏，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。8 我體會基督耶穌的心腸，切切地想念你們眾人；這是神可以給我作見證的。9 我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，10 使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；11 並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。

12 弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，13 以致我受的捆鎖在御營全軍和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故。14 並且那在主裏的弟兄多半因我受的捆鎖就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕。

15 有的傳基督是出於嫉妒紛爭，也有的是出於好意。16 這一等是出於愛心，知道我是為辯明福音設立的；17 那一等傳基督是出於結黨，並不誠實，意思要加增我捆鎖的苦楚。18 這有何妨呢？或是假意，或是真心，無論怎樣，基督究竟被傳開了。為此，我就歡喜，並且還要歡喜；19 因為我知道，這事藉著你們的祈禱和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。20 照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上

照常顯大。21 因我活著就是基督，我死了就有益處。22 但我在肉身活著，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選甚麼。23 我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。24 然而，我在肉身活著，為你們更是要緊的。25 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進又喜樂，26 叫你們在基督耶穌裏的歡樂，因我再到你們那裏去，就越發加增。

27 只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。28 凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪，你們得救都是出於神。29 因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為祂受苦。30 你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。

第二章

1 所以，在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，2 你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。

5 你們當以基督耶穌的心為心：6 祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；8 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。9 所以，神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，10 叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，11 無不口稱「耶穌基督為主」，使榮耀歸與父神。

12 這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裏，就是我如今不在你們那裏，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。13 因為你們立志行事都是神在你們心裏運行，為要成就祂的美意。14 凡所行的，都不要發怨言，起爭論，15 使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，16 將生命的道表明出來，叫我在基督的日子好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。17 我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。18 你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。

19 我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們，叫我知道你們的事，心裏就得著安慰。20 因為我沒有別人與我同心，實在掛念你們的事。21 別人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。22 但你們知道提摩太的明證；他興旺福音，與我同勞，待我像兒子待父親一樣。23 所以，我一看出我的事要怎樣了結，就盼望立刻打發他去；24 但我靠著主自信我也必快去。

25 然而，我想必須打發以巴弗提到你們那裏去。他是我的兄弟，與我一同做工，一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。26 他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。27 他實在是病了，幾乎要死；然而神憐恤他，不但憐恤他，也憐恤我，免得我憂上加憂。28 所以我越發急速打發他去，叫你們再見他，就可以喜樂，我也可以少些憂愁。29 故此，你們要在主裏歡歡樂樂地接待他，而且要尊重這樣的人；30 因他為做基督的工夫，幾乎至死，不顧性命，要補足你們供給我的不及之處。

第三章

1 弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。2 應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。3 因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裏誇口、不靠著肉體的。4 其實，我也可以靠肉體；若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠著了。5 我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；6 就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。7 只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；9 並且得以在祂裏面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義，10 使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死，11 或者我也得以從死裏復活。

12 這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。13 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，14 向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。15 所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。16 然而，我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。

17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。18 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚地告訴你們：19 他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。21 祂要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。

第四章

1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。2 我勸友阿蝶和循都基，要在主裏同心。3 我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

10 我靠主大大地喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。11 我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。14 然而，你們和我同受患難原是美事。15 腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次地打發人供給我的需用。17 我並不求甚麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的帳上。18 但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。19 我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。20 願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！ 21 請問在基督耶穌裏的各位聖徒安。在我這裏的眾弟兄都問你們安。22 眾聖徒都問你們安。在凱撒家裏的人特地問你們安。23 願主耶穌基督的恩常在你們心裏！

培靈會(一)

講員： 蘇振強牧師

日期： 26年5月23日

講題：

經文：

講道筆記：

培靈會(二)

講員： 蘇振強牧師

日期： 26年5月24日

講題：

經文：

講道筆記：

培靈會(三)

講員： 蘇振強牧師

日期： 26年5月25日

講題：

經文：

講道筆記：

開會禮

經文：

馬太福音 22:34-40

34 法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集在一起。35 其中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問祂：36 「老師，律法上的誡命 哪一條是 最大的 呢？」37 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主—你的神。38 這是最大的，且是第一條誡命。39 第二條也如此，就是要愛鄰如己。40 這兩條誡命是一切律法和先知書的總綱。」

申命記 6:1-9

1 「這是耶和華 - 你們神所吩咐教訓你們的誡命、律例、典章，使你們在所要過去得為業的地上遵行，2 好叫你和你子子孫孫一生敬畏耶和華 - 你的神，謹守祂的一切律例誡命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以長久。3 以色列啊，你要聽，要謹守遵行，使你可以在那流奶與蜜之地得以享福，人數極其增多，正如耶和華 - 你列祖的神所應許你的。

4 「以色列啊，你要聽！耶和華 - 我們神是獨一的主。5 你要盡心、盡性、盡力愛耶和華 - 你的神。6 我今日所吩咐你的話都要記在心上，7 也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要談論。8 也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；9 又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。」

開會禮講道筆記

講題： 主愛  暖神家

講員： 葉謝輝傳道

經文： 馬太福音 22:34-40
申命記 6:1-9

日期： 25 年 5 月 23 日

講道筆記：

閉會禮

經文：

約翰福音五 10-16

10 那天是安息日，所以猶太人對那醫好的人說：「今天是安息日，你拿褥子是不可的。」11 他卻回答說：「那使我痊癒的，對我說：『拿你的褥子走吧。』」12 他們問他說：「對你說『拿褥子走』的是甚麼人？」13 那醫好的人不知道是誰；因為那裏的人多，耶穌已經躲開了。14 後來耶穌在殿裏遇見他，對他說：「你已經痊癒了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加利害。」15 那人就去告訴猶太人，使他痊癒的是耶穌。16 所以猶太人逼迫耶穌，因為祂在安息日做了這事。

馬可福音五 18-20

18 耶穌上船的時候，那從前被鬼附著的人懇求和耶穌同在。19 耶穌不許，卻對他說：「你回家去，到你的親屬那裏，將主為你所做的是何等大的事，是怎樣憐憫你，都告訴他們。」20 那人就走了，在低加坡里傳揚耶穌為他做了何等大的事，眾人就都希奇。

使徒行傳四 32-33

32 那許多信的人都是一心一意的，沒有一人說他的東西有一樣是自己的，都是大家公用。33 使徒大有能力，見證主耶穌復活；眾人都蒙大恩。

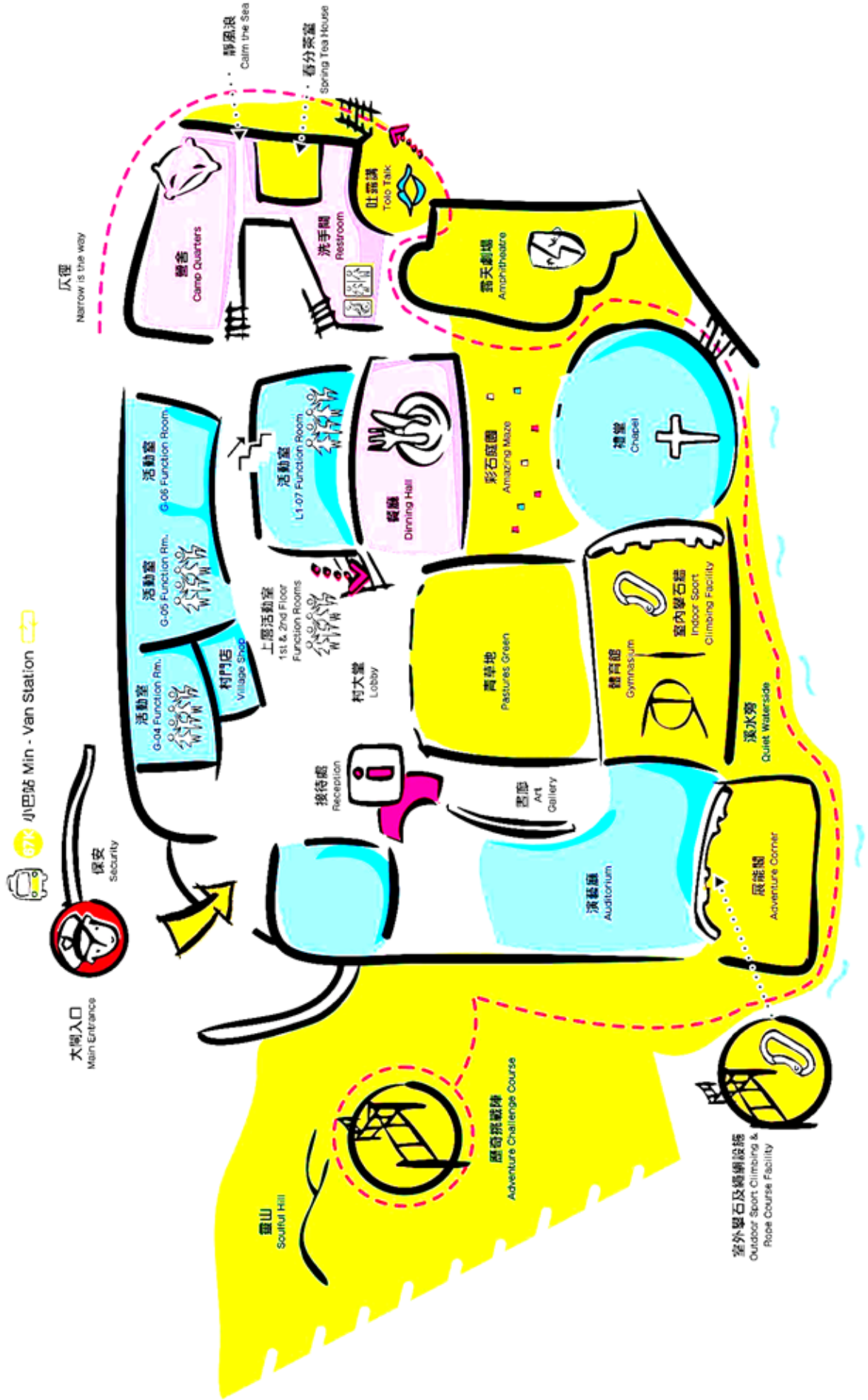
心靈札記

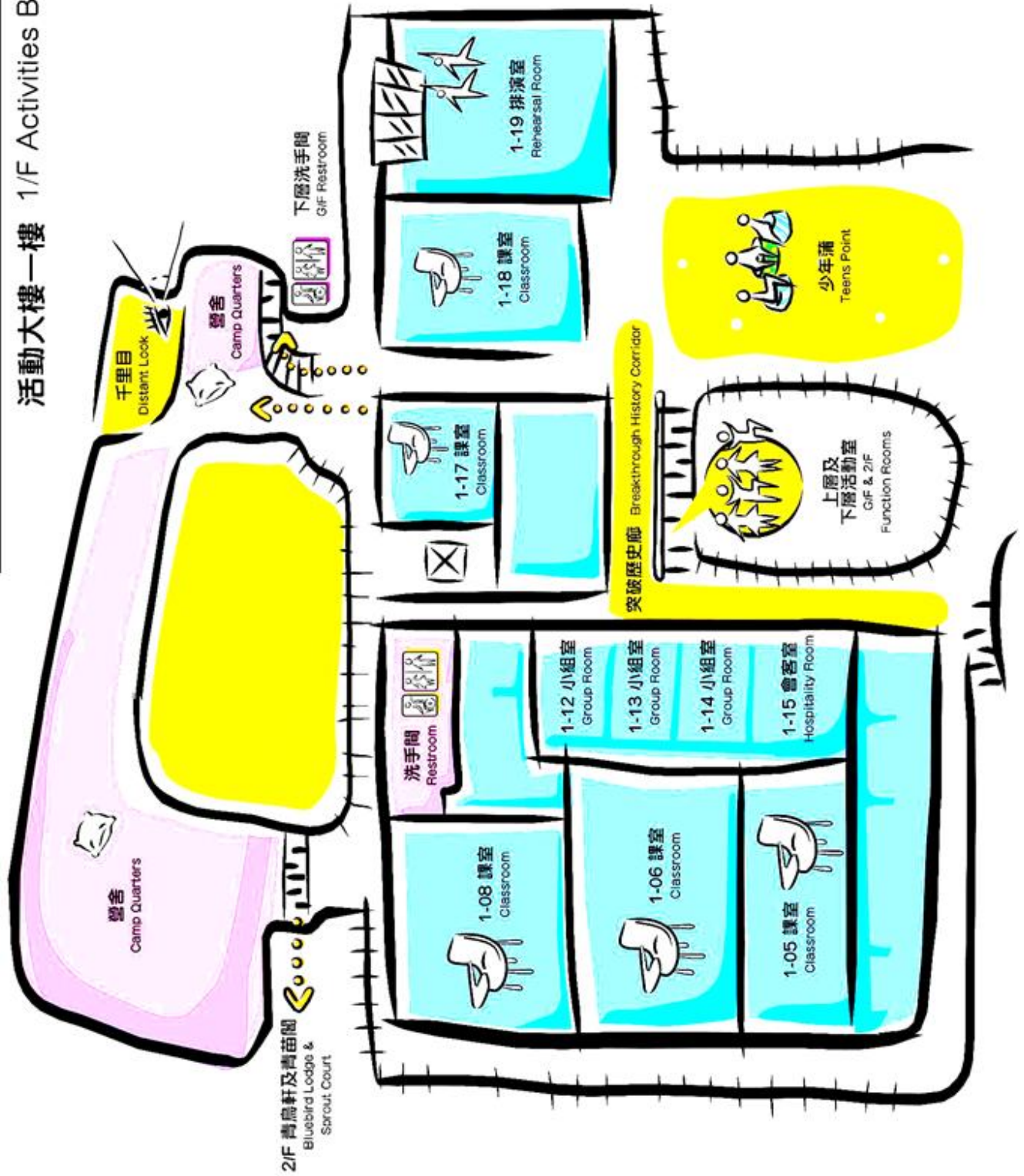
營會須知

- 1) 在營內，常預備心靈親近神，重整信仰，建立更美屬靈生命。
- 2) 每日早、午、晚用膳，請守時，逾時營地不再供應。
- 3) 營地規定營友於營地範圍內，衣履須整齊。參與每次聚會保持衣履整齊，可穿近膝褲或長褲或長裙，不可穿拖鞋。
- 4) 參與各聚會者，請早5分鐘前到達，安靜心靈，並帶備聖經(手機或實體)、營冊(入營後派發)及筆。
- 5) 營地規定晚上 11 時起所有活動必須停止，營友必須返回客房並保持安靜。
- 6) 弟兄不得進入純姊妹的房間，如姊妹因事進入弟兄房間，請務必晚上 12 時前返回自己房間。
- 7) 冷熱飲水機位置：餐廳外、活動室 L107 外、營舍 L104 外、營舍 BL288 外、青苗閣。
- 8) 離營當日，請把用過的床笠、被單及枕頭套擺放在活動室 G06 外的分類收集袋；棉被毛巾被、被套及枕頭則請保留於營舍內便可，並於上午 10 時聚會前到 G04 交房匙給梁幹事。

地圖 (地面)

突破青年村 Breakthrough Youth Village





地圖 (活動大樓一樓)